



BÜNDNIS  
KINDER- UND  
JUGENDREHA

---

**Alwin Baumann**  
**Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V.**

# **Begrüßung zur Jahrestagung 2019**

**Berlin, 04.11.19**

---

## MONTAG

- 12.30 Uhr **Come Together**
- 13.00 Uhr **Begrüßung und Grußwort**  
Alwin Baumann, BKJR e.V., Berlin  
Brigitte Gross, DRV Bund, Berlin
- 13.30 Uhr **Jugendliche mit Abhängigkeitserkrankungen – eine Bestandsaufnahme**  
Prof. Dr. Rainer Thomasius  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- 14.00 Uhr **Kinder und Jugendliche mit Adipositas – eine Bestandsaufnahme**  
Prof. Dr. Martin Wabitsch, Universität Ulm
- 14.30 Uhr **Messung und Förderung von Partizipation bei chronisch kranken Kindern am Beispiel des Projekts Part-Child**  
Prof. Dr. Freia De Bock  
Universität Heidelberg, BZgA Köln
- 15.00 Uhr **PAUSE**
- 15.30 Uhr **Du Opfer!: Wenn Kinder Kinder fertigmachen**  
Prof. Dr. Mechthild Schäfer, LM-Universität München
- 16.00 Uhr **Besonderheiten in der Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund**  
Soner Tuna, Rechtspsychologische Praxis, Göttingen
- 16.30 Uhr **PAUSE**
- 17.00 Uhr **Veränderung der Erwartungen und der Bedarfe in der Kinder- und Jugendreha**  
Dr. Markus Jaster, DRV Bund, Berlin
- 18.30 Uhr **Gemeinsames Abendessen und Austausch**  
Casino der DRV Bund, Ruhrstraße, Berlin

## DIENSTAG

- 09.00 Uhr **Familienorientierung in der Kinder- und Jugendrehabilitation**  
Alwin Baumann, BKJR e.V., Berlin
- 09.30 Uhr **ARBEITSGRUPPEN**  
**Entwicklung einer Konzeption der Familienorientierung**
- AG 1: Konzeptioneller Hintergrund und Ziele der Familienorientierung**  
Leitung: Andreas Auer, Antonia Walch  
beide BKJR e.V.
- AG 2: Angebote für die Begleitperson: Inhalte und Personalanforderung**  
Leitung: Dr. Stefan Berghem, Vera Knieps  
beide BKJR e.V.
- AG 3: Familienorientierung bei alleinreisenden Kindern und Jugendlichen**  
Leitung: Dr. Edith Waldeck, Dr. Gerd Clausnitzer  
beide BKJR e.V.
- AG 4: Familienorientierte Rehabilitation (FOR)**  
Leitung: Stephan Maier, Dr. Tomas Steffens  
beide BKJR e.V.
- 12.00 Uhr **Vorstellung der Ergebnisse der Arbeitsgruppen**
- 12.45 Uhr **Verabschiedung mit kleinem Imbiss**
- 13.00 Uhr **ENDE DER TAGUNG**
- MODERATION (an beiden Tagen)**  
Alwin Baumann, BKJR e.V.

**PROGRAMM 04. UND 05.11.2019**

## Großer Bedarf an einer Kinder- und Jugendreha

- 500.000 chronisch kranke, rehabedürftige Kinder und Jugendliche (4,3 % von 13 Mio. Ki/Jug zw. 3 und 17 Jahren – RKI, 2019)
- Mehr als jedes vierte Kind (25 %) in Berlin chronisch krank  
- Behandlungsdaten von mehr als 26.000 Jungen und Mädchen (Kinder- und Jugendreport der DAK-Gesundheit 2019)
- Schulabgang ohne Hauptschulabschluss:  
2018: 6,8 % - 53.598  
2016: 6,0 % - 49.193
- ❖ Kinder- und Jugendreha bekannter machen
- ❖ Zugang zur Kinder- und Jugendreha verbessern



## Handbuch Medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Ein Wegweiser für  
Ärztinnen, Ärzte  
und andere Fachkräfte



**bvkJ.**

Berufsverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.



**Reha rettet  
Lebensläufe!**

Eine medizinische Rehabilitation kann chronisch kranken Kindern und Jugendlichen helfen, mit ihren Beschwerden und Problemen besser umzugehen, Spätfolgen der Erkrankung zu verhindern und die Lebensqualität zu steigern. Dies erleichtert die soziale Einbindung und wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit in Schule und Ausbildung aus.



## BVKJ Handbuch Medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Der BVKJ hat gemeinsam mit der Deutschen Rentenversicherung Bund und dem Bündnis Kinder- und Jugendreha einen Wegweiser zur Kinder- und Jugendreha geschrieben. Ein Exemplar des Handbuches (DIN A 4, 44 Seiten) wurde an alle kinder- und jugendärztlichen Praxen versandt.

Weitere Exemplare können bestellt werden über: [a.baumann@bkjr.de](mailto:a.baumann@bkjr.de)

### Praxisbeispiele und alle Kliniken im Handbuch

Im Grundlagenteil wird die Kinder- und Jugendreha in ihren verschiedenen Formen und in der Abgrenzung zu anderen Maßnahmen wie zum Beispiel der Mutter-/Vater-Kind-Kur beschrieben. Das richtige Ausfüllen des Befundberichtes wird an verschiedenen Fallbeispielen erklärt. Des Weiteren werden die Voraussetzungen und der Weg zur Kinder- und Jugendreha beschrieben. Der Informationsteil listet alle Rehakliniken mit Leitungen, Kontaktdaten und Indikationen auf. Zuletzt finden sich im Handbuch auch die Kontaktdaten aller Rentenversicherungen.

### So einfach geht es und so werden Fehler beim Antrag zur Kinder- und Jugendreha vermieden

Eine Kinder- und Jugendreha einzuleiten, ist viel einfacher als viele Kolleginnen und Kollegen denken. Wenn es um eine Reha für das Kind oder den Jugendlichen geht, bitte keine Mutter-/Vater-Kind-Kur beantragen.

### Antrag über die Rentenversicherung (DRV) stellen

Kinder und Jugendliche erhalten die Reha über die Rentenversicherung der Mutter oder des Vaters (oder ggf. der Pflegeeltern). Die Eltern können wählen, wen sie nehmen. Bei wem das Kind krankenversichert ist, spielt dabei überhaupt keine Rolle!

Die Anträge (Antrag, Befundbericht, Honorarantrag) sind auf der Startseite der Homepage [www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de](http://www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de) (oder teilweise in der Praxissoftware) leicht zu finden.

Den zuständigen Rentenversicherungsträger finden die Eltern auf ihrer Renteninformation. Ist der nicht bekannt, sind die Anträge einfach an die Rentenversicherung des jeweiligen Bundesland zu schicken, sie werden dort ggf. weitergeleitet.

### Auswahl der Rehaklinik

Wenn der Kinder- und Jugendarzt (oder die Eltern) eine bestimmte Rehaklinik in Anspruch nehmen möchte, ist die Klinik im Befundbericht im Bemerkungsfeld einzutragen. Nötig ist dies aber nicht. Die Rentenversicherung, die alle Klinik durch Visitationen vor Ort kennt, wählt eine geeignete aus. Sind die Eltern damit nicht einverstanden, können sie im Rahmen ihres Wunsch- und Wahlrechts eine andere mit einem formlosen Antrag in Anspruch nehmen.

### Begleitperson

Bis zum 12. Geburtstag des Kindes ist eine Begleitung obligat, bei älteren Kindern ist ein ärztliches Attest notwendig. Zuhause nicht versorgte andere Kinder kann die Begleitperson mit in die Klinik nehmen.

### Alle Kosten werden übernommen

Die Kosten der Reha, der Begleitperson, der Begleitkinder und die Reisekosten werden übernommen. Auch der Verdienstausschlag der Begleitperson. Sie nimmt unbezahlten Urlaub und reicht die Bescheinigung des Verdienstausschlages zur Erstattung bei der DRV ein.

Handbuch  
Medizinische Rehabilitation  
für Kinder und Jugendliche

Ein Wegweiser für  
Ärztinnen, Ärzte  
und andere Fachleute



STARTSEITE

REHA FÜR KINDER &  
JUGENDLICHE - INFOS

REHA-LEISTUNGEN

REHA-KLINIKEN FÜR  
KINDER & JUGENDLICHE

REHA-ANTRAG STELLEN

FLYER, FORMULARE & LINKS

FRAGEN & ANTWORTEN

AKTUELLES & ARCHIV

VERANSTALTUNGEN &  
VORTRÄGE

WIR ÜBER UNS



"FRAGEN ZUR KINDER- UND  
JUGENDREHA?"



Startseite

## WILLKOMMEN AUF DEM INFORMATIONSPORTAL ZUR KINDERREHA UND JUGENDREHA

Eine medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche kann gezielt helfen, chronische Krankheiten zu lindern, Spätfolgen zu verhindern und die Leistungsfähigkeit für Schule und Ausbildung zu verbessern. Damit wird die Lebensqualität der jungen Patienten nachhaltig gesteigert.

Reha-Maßnahmen können für viele junge Patienten, z.B. bei Asthma, chronischer Bronchitis, starkem Übergewicht, psychischen Auffälligkeiten wie ADHS und schweren Schulproblemen beantragt werden. Erster Ansprechpartner für die Verordnung einer Reha ist der Kinder- und Jugendarzt, der Kinder- und Jugendpsychiater bzw. der Hausarzt. Die bundesweiten Kinderreha- und Jugendreha-Kliniken sind in ihrer medizinischen Ausstattung und mit einem fachübergreifenden Team speziell auf Beschwerden im Kindes- und Jugendalter sowie junger Erwachsener ausgerichtet.



## KINDER- UND JUGENDREHA im Netz

Herausgeber:  
Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR)

in Zusammenarbeit mit:  
der Deutschen Gesellschaft für  
Pädiatrische  
Rehabilitation und Prävention e.V. (DGPRP)

### ANTRAG ÜBER DIE DRV

- Antrag auf Kinder- und Jugendrehabilitation (G0200)
- Ärztlicher Befund Bericht (G0612)
- Honorarabrechnung (G0600)



Rehabilitation für  
Kinder und Jugendliche

Mehr  
Infos



**Kinder- und Jugendreha im Netz**  
 Gepostet von Elena Schulz · 30. Januar ·

Viele Eltern wünschen sich, ihr Kind in die Reha zu begleiten. Oft ist dies für den Erfolg der Reha sogar notwendig!  
 Bei Kindern besteht bis zum zwölften Geburtstag deshalb Anspruch auf eine Begleitperson. Sogar ein Wechsel der Begleitperson während der Reha ist möglich und auch Geschwister dürfen häufig mitkommen.



Kinder gehen lieber mit einem Elternteil in die Reha

10.375 Erreichte Personen    959 Interaktionen    **Bewerben nicht möglich**

261 Reaktionen    25 Kommentare    69 geteilte Inhalte

Gefällt mir    Kommentieren    Teilen

Bild.

**Kinder- und Jugendreha im Netz**  
 Gepostet von Elena Schulz · 17. Januar ·

Ihr Anspruch: Laut Robert-Koch-Institut sind 16% der Kinder und Jugendlichen chronisch krank oder leiden unter anderen gesundheitlichen Problemen. Eine Reha kann helfen, um mit diesen Herausforderungen im Alltag zurecht zu kommen. Lassen Sie sich bei der Antragsstellung nicht entmutigen - wir unterstützen Sie bei Fragen und Hindernissen.  
<https://www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de>



Ca. 16% aller Kinder und Jugendlichen benötigen eine Reha

**Kinder- und Jugendreha im Netz** Mehr dazu  
 Medizin und Gesundheit

3.154 Erreichte Personen    406 Interaktionen    **Bewerben nicht möglich**

154 Reaktionen    9 Kommentare    45 geteilte Inhalte

Gefällt mir    Kommentieren    Teilen

HD

# Deutscher Reha-Tag 2019 Kinder- und Jugendreha



MDR THÜRINGEN  
JOURNAL





## dpa-Meldung zum Dt. Reha-Tag

# Kinder können wieder öfter zur Kur

Bei medizinischer Rehabilitation denken viele an Erwachsene. Doch auch chronisch kranke Kinder bedürfen oft einer solchen Behandlung. Der Deutsche Reha-Tag in Bad Salzungen informiert darüber.

**Bad Salzungen** – In Deutschland werden wieder mehr Reha-Behandlungen für chronisch kranke Kinder in Kurkliniken bewilligt. Nach kontinuierlichen Rückgängen bis 2016 sei seit 2017 ein Anstieg zu verzeichnen, sagte Alwin Baumann, Sprecher des Bündnisses Kinder- und Jugendreha, vor dem Auftakt zum diesjährigen Deutschen Reha-Tag am Montag in Bad Salzungen (Wartburgkreis). Verantwortlich dafür sei in erster Linie eine Gesetzesänderung. Diese habe unter anderem die Möglichkeiten für Eltern verbessert, ihre Kinder in die

Reha-Klinik begleiten können.

Baumann zufolge hat allein die Deutsche Rentenversicherung 2018 rund 40 000 Anträge bewilligt, knapp 33 000 Kinder und Jugendliche traten eine stationäre Reha an. Dies seien zehn Prozent mehr als

zwei Jahre zuvor. Die Ausgaben der Rentenversicherung dafür beliefen sich auf 205 Millionen Euro. Hauptgründe für die vier- bis sechswöchige Behandlung in einer Reha-Klinik waren psychosomatische Erkrankungen wie ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung), chronische Atemwegserkrankungen wie Asthma sowie krankhaftes Übergewicht (Adipositas). In Deutschland sind nach Schätzungen 15 Prozent



Jugend-Reha: Das Kind steht im Vordergrund. Foto: dpa

der Kinder und Jugendlichen chronisch krank. Von diesen wiederum erhielten nur etwa 2 Prozent eine medizinische Rehabilitation, so das Bündnis.

Diese Dimension verdeutlicht nach Ansicht des hauptsächlich von Kliniken getragenen Bündnisses ein bestehendes Informationsdefizit. Auch verordnende Ärzte wüssten häufig nicht gut genug Bescheid über die Möglichkeiten. „So landen viele

Kinder in der falschen Maßnahme, nämlich einer Eltern-Kind-Kur statt in einer Kinder- und Jugend-Reha“, sagte Baumann. Bei Eltern-Kind-Kuren stünden aber die gesundheitlichen Belastungen der Eltern im Vordergrund, nicht die der Kinder.


Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte beobachtet teilweise auch eine Scheu von Eltern, eine Kur für ihre chronisch kranken Kinder in Anspruch zu nehmen. „Sie trauen sich nicht zu fragen“, sagte Verbandssprecher Hermann Josef Kahl.

In Deutschland gibt es nach Angaben des Bündnisses 50 auf Kinder und Jugendliche spezialisierte Rehabilitationskliniken, darunter drei in Thüringen: Bad Frankenhausen (Kyffhäuserkreis), Bad Sulza (Kreis Weimarer Land) und Bad Salzungen. Beim Deutschen Reha-Tag informieren Vertreter von Kliniken, Patientenverbänden, Rentenversicherung und Krankenkassen über Voraussetzungen für Kinderkuren und Behandlungsmöglichkeiten. dpa



## ZDF – WISO-Tipp – 23.09.19 / Volle Kanne

**Reha beantragen**

- ▶ **Befund** 
- ▶ **[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)**
- ▶ **[www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de](http://www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de)**



In einer Kinderreha geht es ums Kind und dessen Probleme, von Asthma bis Übergewicht. Selbst wenn Eltern ihre Sprösslinge begleiten dürfen: Im Fokus steht das Kind.

# KUR ODER REHA? DAS GROSSE MISSVERSTÄNDNIS

TEXT: ISABELLE BUCKOW

**Kinderreha und Mutter-Kind-Kur** – zwei Maßnahmen, die oft verwechselt werden. Dabei sind sie grundverschieden. Zukunft Jetzt erklärt die beiden Angebote, für wen sie geeignet sind und wie sie beantragt werden können

## 39.602

Anträge auf **Kinderreha** hat die Rentenversicherung im vergangenen Jahr bewilligt.

QUELLE: DEUTSCHE  
RENTENVERSICHERUNG



Alle Infos zu Kinderrehas, Videos und Erfahrungsberichte online unter:  
[kinderreha.drk.info](http://kinderreha.drk.info)

**Der Anspruch:** Die Ausgangsfrage ist: Wer braucht Hilfe – das Kind oder die Eltern?

Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen oder psychischen Problemen können eine Rehabilitation in Reha-Einrichtungen machen. Das ist angezeigt, wenn dadurch Symptome gelindert, Spätfolgen vermieden und die Leistungsfähigkeit für Schule und Ausbildung gesteigert werden können. Zu den häufigsten Gründen für eine Kinder- oder Jugendreha zählen Asthma bronchiale, starkes Übergewicht, Hautkrankheiten und psychische Störungen wie ADHS.

Sind dagegen Eltern vom Familienalltag gestresst und erschöpft, greift die Mutter-Kind-Kur und immer häufiger auch die Vater-Kind-Kur. Sie soll verhindern, dass das

Elternteil ernsthaft krank wird. In der Kur lernt es, wie es besser umgehen kann mit Stress und schweren Situationen, etwa einer Trennung, psychischen Belastungen oder Problemen in der Versorgung chronisch kranker oder pflegebedürftiger Kinder.

**Der Ablauf:** Eine Mutter/Vater-Kind-Kur dauert meist drei Wochen, eine Kinderreha vier, wenn nötig auch länger. Bei einer Kinderreha erstellt der Arzt der Rehaklinik zuerst einen Therapieplan, der auf die Probleme des Kindes abgestimmt ist. Auf dem Plan stehen medizinische, psychologische, pädagogische, physiotherapeutische oder schulorientierte Behandlungen. Arztpersonal, Kinderpfleger, Psychologinnen, Physio-



„Ich war erstaunt, dass die  
Rentenversicherung das  
bezahlt.“

Armin  
Pfarrer, Fulda

Armins Sohn Fynn leidet an Neurodermitis. Der Arzt schlug der Familie einen Reha-Aufenthalt für den Sohn vor, bei dem der Vater ihn begleiten konnte.

## Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

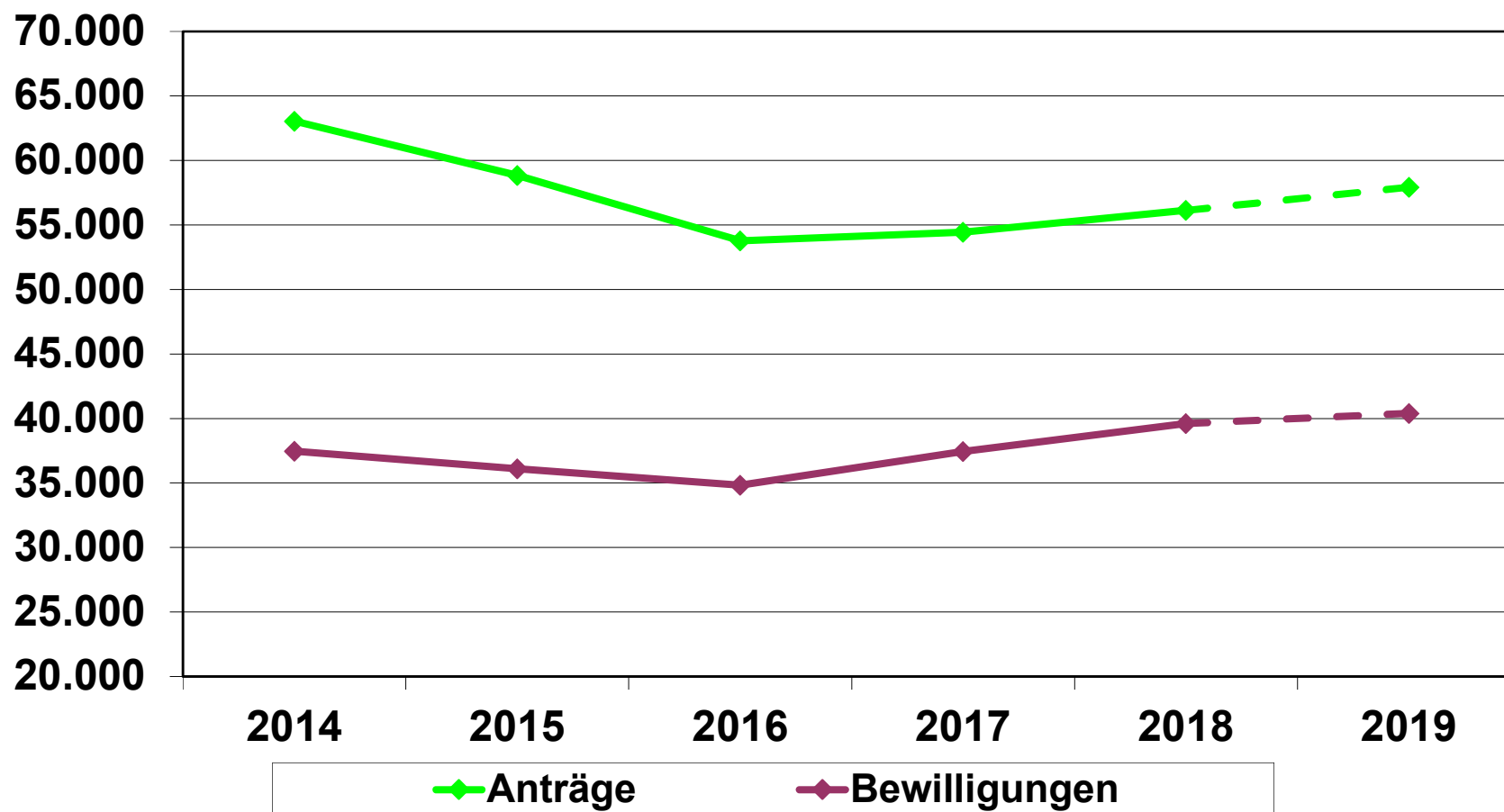
### Weiterführende Links

- [Mehr Informationen zur Reha für Kinder und Jugendliche](#)
- [Formularpaket zur Reha für Kinder und Jugendliche](#)
- [Broschüre zum Thema "Rehabilitation für Kinder und Jugendliche"](#)



## DRV - Kinder- und Jugendrehabilitation

Anträge: 2015 (-6,7%) - 2016 (-8,6%) - 2017 (+1,3%) - 2018 (+3,1%) - 2019 (+3,2%)  
Bewilligungen: 2015 (-3,6%) - 2016 (-3,5%) - 2017 (+7,5%) - 2018 (+5,8%) - 2019 (+2%)



# Rehawiss. Kolloquium der DRV, Hannover 2020

## Diskussionsforum Kinder- und Jugendrehabilitation

### Die Rehabilitation bahnt den Weg durch Schule, Ausbildung und Studium

*Prof. Dr. Michael Urschitz (Universität Mainz):*

Auswirkungen chronischer Krankheiten auf **schulische Teilhabe**,  
Schulleistungen und Schulerfolg

*Carl Fischer (Comenius Schule Bad Orb):*

Die **Schulen der Rehakliniken** für Kinder und Jugendliche: Erwartungen,  
Erfahrungen und notwendige Ausstattung

*Dr. Ulrich Dorsch (CJD Berchtesgaden):*

Chronische Erkrankungen und **Berufswahl**

*Mona Sägebarth (DRV Bund, Berlin):*

Die **neuen Personalanforderungen** der Deutschen Rentenversicherung für  
die Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen