



AHG Gesundheitszentrum  
Düsseldorf  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

# Fachtagung zur medizinischen Rehabilitation von Kindern & Jugendlichen

„WIE SOLLTE DIE KINDER UND JUGENDREHA IN  
ZEHN JAHREN AUSSEHEN?“

Erfahrungsbericht aus der ambulanten  
Erwachsenenrehabilitation im Ballungsgebiet Düsseldorf

Dr. med. Sabine Zimmerling – Chefärztin AHG Gesundheitszentrum Düsseldorf  
Sven Schunter – Verwaltungsdirektor AHG Gesundheitszentrum Düsseldorf





AHG Gesundheitszentrum  
Düsseldorf  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

„WIE SOLLTE DIE KINDER UND JUGENDREHA IN  
ZEHN JAHREN AUSSEHEN?“

**Dort wo Probleme entstehen!**

**Ambulant**

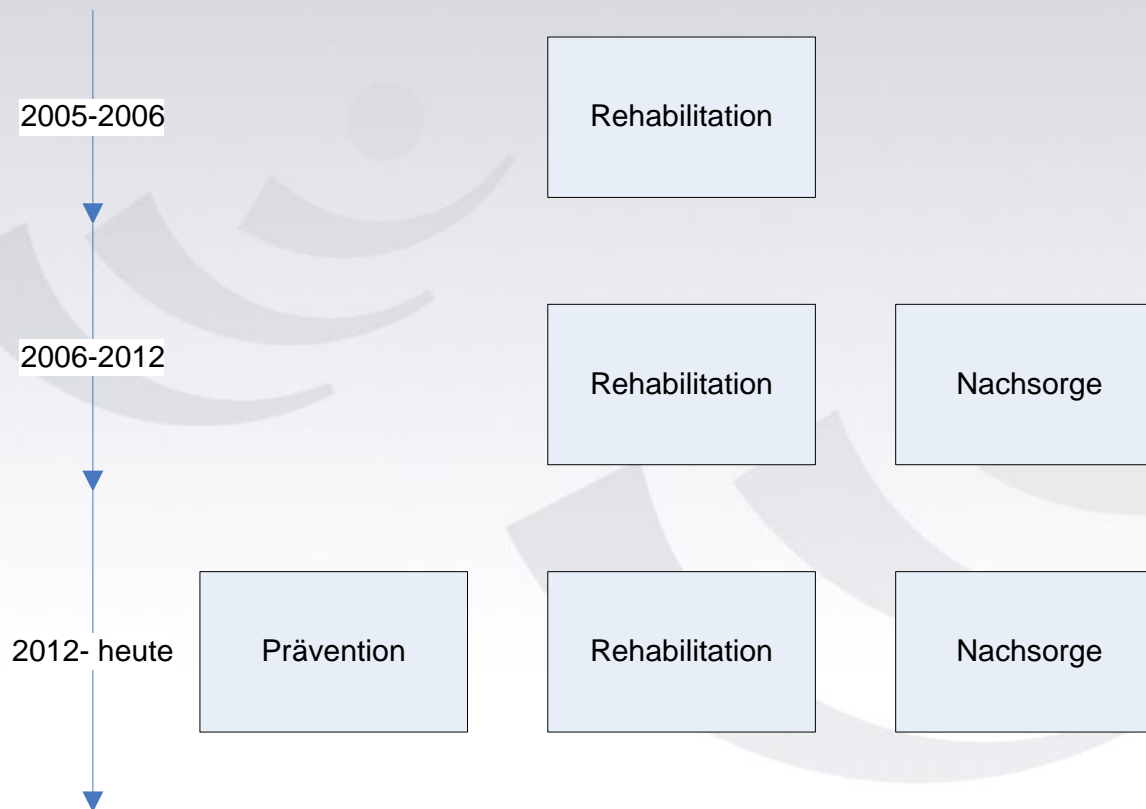


## Welche Erfahrungen sind auf die Kinder- und Jugendreha übertragbar?

- Wie hat sich die ambulante Reha in Düsseldorf entwickelt?
- Was sind die Vorteile der ambulanten Reha?
- Wie muss das Angebot der ambulanten Reha aufgebaut sein?
- Wie sieht die ambulante Reha in zehn Jahren aus?



# Wie hat sich die ambulante Reha in Düsseldorf entwickelt?





## Neue Angebote wurden entwickelt...

- durch Anregung der Kostenträger
- durch Nachfragen der Unternehmen
- durch wahrgenommenen Bedarf bei der Patientenbehandlung



# Übertragung auf die Kinder- und Jugendreha

... von Anfang an

- die Bereiche Prävention, Rehabilitation und Nachsorge abdecken
- Konzepte zusammen mit Kostenträger entwickeln
- enge Kooperationen und Netzwerke aufbauen
- Schulterschluss mit stationären Einrichtungen suchen



# Was sind die Vorteile der ambulanten Reha?

## 1/2

Ambulante Reha E	Ambulante Reha KuJ
Patienten verbleiben im häuslichen Umfeld	Patienten verbleiben im häuslichen Umfeld
Patienten sind nur teilentlastet während des Heilverfahrens; Wegebewältigung	Patienten sind nur teilentlastet während des Heilverfahrens; Wegebewältigung
Patienten sind dadurch eher mit den aufrechterhaltenden Bedingungen ihres Leidens konfrontiert	Patienten sind dadurch eher mit den aufrechterhaltenden Bedingungen ihres Leidens konfrontiert



# Was sind die Vorteile der ambulanten Reha? 2/2

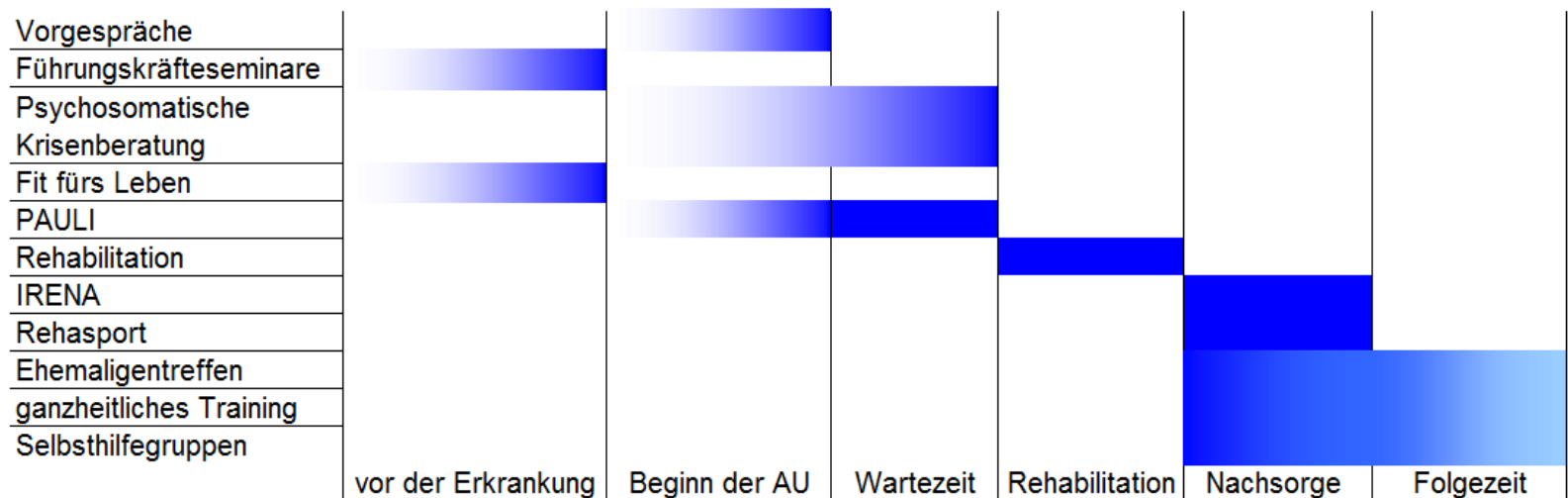
Ambulante Reha E	Ambulante Reha KuJ
Sozialpartner können in den therapeutischen Prozess mit einbezogen werden	Sozialpartner können in den therapeutischen Prozess mit einbezogen werden





# Wie muss das Angebot der ambulanten Reha aufgebaut sein?

## Beispiel Düsseldorf





## Die Chance nutzen vor Ort zu sein! Vernetzung in der Region

Ambulante Reha E	Ambulante Reha KuJ
mit Hausärzten und Fachärzten	mit Hausärzten und Fachärzten
mit Kostenträgern	mit Kostenträgern
mit Unternehmen	mit Kindergärten und Schulen
mit Behörden	mit Behörden



## Wie sieht die ambulante Reha in zehn Jahren aus?

- ein größerer Fokus liegt auf der Prävention
- der Faktor Zeit nimmt an Bedeutung zu
- die Angebote werden spezifischer und indikationsübergreifender
- Angebote sind auf politische und gesellschaftliche Fragestellungen ausgerichtet
- die Orientierung an Patientenwünschen nimmt zu



# Übertragung auf die Kinder- und Jugendreha

- Ambulante Rehabilitationseinrichtungen in Ballungszentren
- Spezielle Angebote für z.B. für Flüchtlinge
- Fokus muss auf der Prävention liegen
- Möglichkeit der individuellen Nachsorge
- Kombibehandlung
- Angebote für Eltern und Kinder aus einer Hand in einem Haus



AHG Gesundheitszentrum  
Düsseldorf  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!**